

# 03.

**Názov projektu:**

## Laskomerské singletraily – Flow trail, I. etapa

---

**Autor: Pavol Krnáč**

**Stručný popis:**

Flow trail v našom ponímaní je jednosmerný lesný cyklistický chodník, ktorý sa však podstatne viac podobá na pumptrack ako je bežne zaužívaná predstava lesného chodníka. Flow trail obsahuje množstvo podobných prvkov ako sú vlny a klopené zákruty. Rozdiel je v usporiadaní, rozstupoch a miernom klesaní dráhy, vďaka čomu skúsení jazdci dokážu jazdiť vysokými rýchlosťami a rôznymi spôsobmi prejazdu, a však prvky nepredstavujú náročnosť pre začiatočníkov. Takýto typ dráhy ponúka veľmi široké využitie pre všetky vekové ako aj výkonnostné skupiny jazdcov a všade, kde vznikne, vzbudzuje obrovský záujem cyklistov.

**Popis projektu:**

Cieľom projektu je vybudovanie flow trailu. Tento cieľ vznikol na základe podnetu členskej základne Kolesom o.z., ale aj z požiadaviek komunity, ktorá sa formuje v okolí Laskomerských singletrailov. Tak ako aj iné traily, flow trail môže byť vybudovaný v rôznych úrovniach obtiažnosti a tak môže byť určený pre rôznych Bikerov, od expertných jazdcov až po deti na odrážadlách. Flow trail, ktorý vznikne v Laskomerskej doline, je nízkej náročnosti, vďaka čomu vznikne infraštruktúra, ktorá umožní aj menej skúseným jazdcom a deťom vyskúšať si, čo je to trailové jazdenie. Čo ale neznamená, že skúsenejší až expertní jazdci si jazdu neužijú. Tento druh trailu dáva svojím charakterom možnosť každému jazdcovi nájsť/vytvoriť si vlastnú zábavu na traili.

Flow trail má z pravidla hladký povrch a tvoria ho prvky, ako vlny, lavice a klopené zákruty. Tieto prvky musia na seba nadväzovať tak, aby bol vytvorený „flow“, čo znamená, že rýchlosť jazdca je do veľkej miery regulovaná trailom tak, aby rapídne nestúpala, ale ani neklesala. To je dosiahnuté vďaka dôkladnému plánovaniu, návrhu a realizácii stavby.

Realizácia stavby preto vyžaduje relatívne veľké množstvo precíznych terénnych úprav ťažkou technikou, ktorú môže vykonávať len špecializovaný staviteľ a bagrista v jednej osobe. Preto je nutné kontrahovať špecializovanú firmu, ktorá je má skúsenosti a je schopná vybudovať flow trail. Kontrahovaná bude len časť prác a to konkrétne návrh flow trailu a odborná stavba bagrom, ale aj ručne. Pre zrýchlenie prác a zníženie nákladov bude veľkú časť nešpecializovaných prác vykonávať členská základňa Kolesom o.z. a dobrovoľníci, tieto práce zahŕňajú čistenie terénu od lístia, drevín a náletov, hrubá príprava terénu, rozvoz štrku, ktorý bude použitý na úpravu finálneho povrchu a zhutňovacie práce.

Celkovým cieľom Kolesom o.z. pre rok 2020 je vytvorenie Flow trailu o celkovej dĺžke cca 1,3 km. Predpokladaná hodnota celého projektu je 18 150 eur - pre porovnanie, bežná cena pri stavbe na kľúč by sa pohybovala na úrovni 30 až 40.000 € v závislosti od náročnosti terénu. Pre vysokú náročnosť prác je tento zámer rozdelený na 2 etapy. Z participatívneho rozpočtu by sme radi financovali 1. etapu výstavby flow trailu o celkovej dĺžke cca 700 m. 2. etapa bude financovaná dotáciou OOCR Stredné Slovensko a pomocou vlastných zdrojov Kolesom o.z. Etapy sú navrhnuté tak, že realizácia jednej či druhej etapy doručí celistvý produkt, ktorý je využiteľný už aj pri jednotlivých etapách.

### Čas a miesto realizácie projektu:

Predpokladaný termín realizácie september až október 2020.

Predpokladaný plán realizácie prvej etapy je rozvrhnutý do 10 dní.

Príprava terénu – 2 až 3 dni

Odborné práce - 5 dní.

Finalizácia povrchu flow trailu - 2-3 dni

Miesto: Laskomerská dolina, flow trail bude situovaný nad asfaltovou cestou ktorá ide z Hámorskej smerom na križovatku s Laskomerskou dolinou. Prvá etapa bude realizovaná v dĺžke cca 700m.

### Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. Technická a odborná časť – profesionálna firma 5dní	3950
2. prenájom bagra – 5 dní	474
3. prenájom mini dumper – 5 dní	354
4. prenájom vibračnej dosky – 5 dní	174
5. prenájom nakladača – 3 dni	252
6. PHM – stroje (všetky spolu)	260
7. Doprava strojov na miesto realizácie	80
8. PHM mot. píla	34
9. Drevo na konštrukcie – mostíky, lavice	932
10. Doprava dreva na miesto realizácie	40
11. Spojovací materiál – klince, skrutky	200
12. Armatúry – kotvenie drevených konštrukcií	300
13. štrk na povrchovú vrstvu flowtrailu	1400
14. Doprava štrku na miesto realizácie	1200
15. Značenie smerové tabule a šípky	350
<b>Celkový rozpočet projektu v €:</b>	<b>10 000,00 €</b>

### Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Dobrovoľnícka činnosť bude veľkou súčasťou tohto projektu, vďaka čomu vieme rozpočet projektu výrazne znížiť voči prípadnej realizácii na kľúč. Dobrovoľnícka činnosť bude pozostávať z prípravných prác, ako je čistenie vytýčenej línie flow trailu od lístia, vetiev, padnutých drevín, náletových drevín. Pomocné práce počas výstavby flow trailu a nakoniec i finalizácia povrchu flow trailu vrstvou štrku. Odhadovaná doba dobrovoľníckej práce je v rozsahu 400 a viac hodín.

### Informácia o prínose a udržateľnosti projektu:

#### Prínosom projektu bude:

Rozšírením spektra obtiažnosti trailov o ľahší flow trail, najväčší prínos nášho projektu vidíme v rozšírení užívateľskej základne Laskomerských singletrailov a to hlavne z dôvodu ľahkej prístupnosti, či už pre menej zdatných cyklistov, alebo deti a mládež. Flow trail bude prístupný po asfaltovej ceste, s

minimálnym prevýšením. Druhým faktorom je samotný charakter flow trailu, ktorý sa viacej podobá pumptracku, vďaka čomu je zaujímavý nielen pre skúsených jazdcov, ale hlavne pre menej skúsených či deti, pretože terénne vlny, klopené zákruty a iné prvky nie sú tak náročné v nižšej rýchlosti, ktorá je daná menším sklonom. V minulom období sme vybudovali pumptrackovú dráhu, ktorá sa teší veľkej obľube širokej cyklistickej verejnosti, ale hlavne mládeže a detí, čo nám dáva veľký predpoklad hojného využívania i nového flow trailu.

**Udržateľnosť projektu:**

Kolesom o.z. od svojho vzniku v roku 2014 buduje a spravuje single trailu v Laskomerskej doline. Udržateľnosť zvyšuje i záujem komunity na zachovaní existujúceho stavu. Návrh a realizácia profesionálnou firmou garantuje správnu konštrukciu a použité postupy, ktoré vedú k dlhodobej životnosti a nízkej údržbe vybudovaného trailu.