

16.

Názov projektu:

Empatické rodičovstvo

Autor: Matúš Kucbel

Stručný popis:

V spolupráci s mestom Banská Bystrica, v rámci participatívneho rozpočtu, plánujeme uskutočniť pilotný cyklus prednášok domácich, ale aj zahraničných renomovaných odborníkov z oblasti psychológie, psychiatrie, psychoterapie a koučingu na témy: výchova detí, rodičovstvo, empatizácia pri výchove, dôležitosť emocionálnej saturácie potrieb dieťaťa, výchova ako podpora rozvoja mozgu, podpora talentov dieťaťa a ich rozvíjanie. Projekt má za účelom ponúknuť budúcim, ale aj súčasným rodičom poznatky renomovaných a uznávaných odborníkov na tému rodičovstva a empatickej výchovy detí. Jedinečnosť tohto projektu spočíva v tom, že znamenitý a vyhľadávaní odborníci prichádzajú priamo za rodičmi, do mesta, kde žijú.

Popis projektu:

Súčasná doba a výskumy potvrdzujú, že posilňovanie rodičovskej výchovy je veľmi dôležitým cieľom súčasnej doby. Súčasný výskumy poukazujú na fakt, že sa rodičia pri výchove svojich detí nechávajú často viesť výchovou zameranou na výkon, porovnávanie výkonov s ostatnými a vo výchove chýba to najdôležitejšie: empatizácia, záujem o prežívanie alebo reflektovanie prežívania detí. „Naša túžba po dokonalosti sa premieta aj do vzťahov s deťmi. Už ako sa narodí, kladieme na ne vysoké nároky. Výkon sa pre nás stáva dôležitejší ako samotné dieťa. A mnohí pripisujeme dieťaťu hodnotu v závislosti od výkonu, aký podáva. To prináša do života deťom mnoho frustrácie a nezdravé sebahodnotenie“ (Radkin Honzák, 2018).

Cieľom nášho projektu je snaha o popularizáciu a rozširovanie psychologických tém, najmä rodičovstva a výchovy, v rámci širšej verejnosti. Bolo by podľa nás veľkým spoločenským úspechom, s pozitívnym efektom pri výchove a rodičovstve pre všetkých zúčastnených rodičov, ak by sa podarilo uskutočniť moderované prednášky s uznávanými a renomovanými odborníkmi zo Slovenska a zahraničia. Uvedený projekt môže priniesť zvýšenie povedomia verejnosti o dôležitých a málo diskutovaných psychologických aspektoch rodičovstva.

Projekt bude v našom meste vo svojom zámere a podstate pilotným a plne dostupným, nakoľko jeho finančnú náročnosť žiadame financovať z participatívneho rozpočtu. Do budúcnosti plánujeme v tomto projekte pokračovať a v prípade záujmu mesta a jeho občanov do mesta pod Urpínom pozývať ďalších renomovaných hostí zo psychologického výskumu, ale aj zo psychologickéj praxe.

Jedinečnosť tohto projektu spočíva v tom, že znamenitý a vyhľadávaní odborníci prichádzajú priamo za rodičmi, do mesta, kde žijú.

Podporou tohto projektu sa aj mesto Banská Bystrica stane pozitívnym podporovateľom idey zlepšovania rodičovských kompetencií svojich obyvateľov a spoločne tak zvýšime pravdepodobnosť správnej a efektívnej výchovy obyvateľov nášho mesta a už teraz nám umožní pozitívne ovplyvniť budúcnosť emocionálnej saturácie detí zo strany svojich rodičov, ktorí sa často krát snažia byť dobrými rodičmi, ale nie vždy poznajú správne zásady a postupy emocionálnej empatickej výchovy detí.

Našou víziou je v priebehu roka 2019 usporiadať prvý cyklus prednášok uvedených odborníkov v meste Banská Bystrica. Tri prednášky formou diskusie s moderátorom v trvaní 180 minút s prestávkou sú predbežne plánované nasledovne:

sobota

28. september 2019 o 15:00

MUDr. Jozef HAŠTO

slovenský psychiater a prednosta Psychiatrickej kliniky Fakultnej nemocnice v Trenčíne

Téma: Vzťahová väzba: ku koreňom lásky a úzkosti

sobota

12. október 2019 o 15:00

MUDr. Peter PÖTHE

český psychiater a psychoterapeut

Téma: Význam emócií a empatie v detstve a dospievaní

sobota

26. október 2019 o 15:00

MUDr. Radkin HONZÁK, CSc.

český psychiater, publicista, vysokoškolský pedagóg

Téma: Psychosomatická prvouka pre rodičov

Súčasťou nášho zámeru je ponúknuť účastníkom prednášky okrem kvalitnej psychologickkej osvety aj niečo kvalitné pre telo. Rozhodli sme sa preto do projektu zapojiť aj majstra Slovenska vo varení kávy Stanislava Cibulu, ktorý bude pre účastníkov jednotlivých podujatí pripravovať a variť svoju kvalitnú vlastnoručne upraženú kávu v priestoroch, kde bude moderovaná prednáška usporiadaná. Káva a kávové nápoje budú účastníkom moderovaných diskusií ponúkané bezplatne.

Ako najvhodnejším priestorom pre usporiadanie tohto podujatia sa nám javí Cikkerova sieň Radnice na Nám. SNP. Jej dostupnosť budeme v prípade úspešnosti projektu zisťovať.

Čas a miesto realizácie projektu:

- 1) sobota **28. september 2019** o 15:00
- 2) sobota **12. október 2019** o 15:00
- 3) sobota **26. október 2019** o 15:00

Predbežné miesto: **Cikkerova sieň**, Radnica, Námestie SNP, Banská Bystrica

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. Finančná odmena MUDr. Jozef Hašto	700 €
2. Finančná odmena MUDr. Peter Pöthe	700 €
3. Finančná odmena MUDr. Radkin Honzák, CSc.	700 €

4. Finančná odmena Stanislav Cibuľa (varenie a príprava kávy) 3 podujatia x 360 €	1 080 €
5. Ubytovanie 1 noc/osoba (MUDr. Jozef Hašto)	80 €
6. Ubytovanie 1 noc/osoba (MUDr. Radkin Honzák, CSc.)	80 €
7. Organizačné náklady, režijné náklady (prenájom miestnosti, príprava štruktúry a schémy podujatia, vytvorenie osnovy podujatia, výroba propagačných materiálov, letákov, plagátov): 3 podujatia x 250 €	750 €
Celkový rozpočet projektu v €:	4 090 €

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

- a) príprava podujatia formou komunikácie s pozvanými hosťami
- b) starostlivosť o hostí (zabezpečenie dovozu/odvozu, asistenčné služby)
- c) moderovanie podujatia
- d) venovanie sa hosťom pred podujatím a po podujatí (sprevádzanie po pamiatkach mesta a pod.)